

# ZIUA NAȚIONALĂ A ALIMENTAȚIEI ȘI A COMBATERII RISIPEI ALIMENTARE

## OPRIȚI RISIPA ALIMENTARĂ! ÎMPREUNĂ SĂ PĂSTRĂM PLANETA VERDE! 16 OCTOMBRIE 2019



**1. Cere porții mici!**



**5. Verifică frigiderul!**

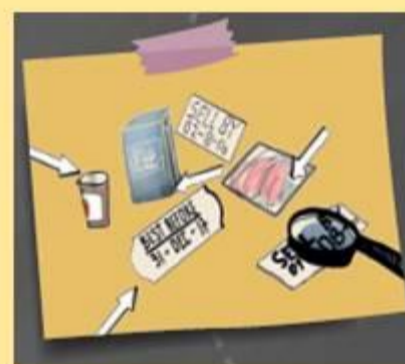
**2. Prețuiește resturile de mâncare**



**6. Primul pus, primul scos!**



**3. Cumpără inteligent!**



**7. Verifică termenul de valabilitate!**

**4. Cumpără fructe și legume, chiar dacă sunt urâte!**



**8. Transformă deșeurile în compost!**



**9. Oferă ca să ajuți!**



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE  
PUBLICĂ - JUDEȚUL

**CNEPSS**

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI  
PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE  
PUBLICĂ MUREȘ