



SUNT ÎNSĂRCINATĂ SAU INTENȚIONEZ SĂ RĂMÂN ÎNSĂRCINATĂ! MĂ VACCINEZ ÎMPOTRIVA COVID-19?!

Vaccinarea nu este obligatorie, este o opțiune personală!
Medicii recomandă vaccinarea femeilor gravide când beneficiile depășesc riscurile!

CONSULT MEDICUL, DECID EU



FAC VACCINUL ANTI-COVID-19

sau

AȘTEPT CA ȘTIINȚA SĂ ADUCĂ MAI MULTE INFORMAȚII PRIVIND
VACCINAREA ÎMPOTRIVA COVID-19 LA FEMEILE GRAVIDE



DAR ȘTIU CĂ

Femeile gravide pot prezenta un risc mai mare de complicații ale COVID-19

- ✓ Unele dintre femeile însărcinate care s-au îmbolnăvit de COVID-19 au avut forme mai severe de boală comparativ cu femeile care nu erau însărcinate. De exemplu: au avut nevoie de spitalizare, în unele cazuri de internare în terapia intensivă, au avut nevoie de un aparat care să le ajute să respire sau chiar au decedat;
- ✓ Boala COVID-19 în timpul sarcinii a fost asociată cu un risc crescut de naștere înainte de termen (prematură), și/sau de terapie intensivă pentru noul-născut.

Femeile gravide pot prezenta un risc mare de a face o forma severă de COVID-19, dacă:

- ✓ Au vârsta de 35 de ani sau mai mult;
- ✓ Sunt supraponderale (au un indice de masă corporală ridicat, ≥ 30);
- ✓ Suferă de o altă boală, de exemplu: diabet, hipertensiune, o boală de inimă, o boală imună, astm etc;
- ✓ Sunt în trimestrul III de sarcină (peste 28 de săptămâni);
- ✓ Lucrează într-un loc cu risc ridicat de expunere la COVID-19 (de exemplu în unități medicale sau de asistență socială, cămine de vârstnici etc) sau dacă un membru al familiei lucrează într-un loc cu risc ridicat de expunere la COVID-19.

E IMPORTANT SĂ CUNOSC BENEFICIILE ȘI RISCURILE VACCINURILOR ANTI-COVID-19



Beneficii

- ✓ Vaccinurile anti-COVID-19 sunt eficiente în prevenirea infectării și protejează femeile gravide împotriva formelor severe de boală, mai ales dacă aparțin grupelor la risc;
- ✓ Din datele cunoscute până în prezent, vaccinurile anti-COVID-19 nu dăunează fetilor. Date recente arată că gravidele care au primit vaccinuri anti-COVID-19 de tip ARN-mesager (Moderna și Pfizer-BioNTech), mai ales în trimestru III de sarcină, au transmis anticorpi la făt, ceea ce poate însemna protejarea bebelușilor după naștere;
- ✓ Alăptarea ulterioară nașterii este indicată. Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea împotriva COVID-19 la femeile care alăptează, la fel ca vaccinarea oricărui alt adult (considerând eficacitatea și siguranța similare). Nu există dovezi că vaccinurile anti-COVID-19 au vreun efect asupra fertilității sau asupra șanselor de a rămâne gravidă;
- ✓ Femeile însărcinate nu au raportat efecte secundare diferite față de femeile care nu sunt însărcinate după vaccinarea cu vaccinuri ARN-mesager (Moderna și Pfizer-BioNTech);
- ✓ Vaccinurile anti-COVID-19 nu conțin virus viu, deci nu pot da boala COVID-19 nici mamei, nici copilului;
- ✓ Sunt multe alte vaccinuri cunoscute ca fiind sigure pentru femeile gravide și bebelușii lor (tuse convulsivă, gripă etc), acesta fiind un argument în favoarea vaccinurilor anti-COVID-19.

Riscuri

- ✓ În prezent există date limitate privind siguranța vaccinurilor anti-COVID-19 la femeile gravide. Cu toate acestea, pe baza studiilor de până acum, și analizând modul în care vaccinurile anti-COVID-19 acționează, experții consideră că este puțin probabil ca aceste vaccinuri să prezinte riscuri la femeile însărcinate;
- ✓ Ca orice alt medicament, efecte secundare (reacții adverse) ale vaccinurilor anti-COVID-19 există și au fost raportate, mai ales după a doua doză de vaccin (pentru vaccinurile care necesită două doze). Reacțiile adverse pot include:
 - durere la locul injectării;
 - oboseală;
 - durere de cap;
 - febră și/sau frison;
 - dureri musculare sau dureri articulare;
 - reacții alergice.
- ✓ Au fost raportate reacții adverse extrem de rare, dar grave, care implică tromboză (cheaguri de sânge), pentru vaccinurile anti-COVID-19 produse de AstraZeneca și Janssen.

**ÎN PREZENT, EXPERȚII RECOMANDĂ PENTRU FEMEILE ÎNSĂRCINATE
VACCINURILE ANTI-COVID-19 DE TIP ARN-MESAGER (MODERNA ȘI PFIZER-BioNTech)
VORBIȚI CU MEDICUL DUMNEAVOASTRĂ !**