

# PROTECȚIA SOLARĂ – UN PAS IMPORTANT SPRE SĂNĂTATE!

August 2022

Material adresat părinților

## IMPORTANȚA PROTECȚIEI OCHILOR COPILOR DE RADIAȚIA UV

Cremele de protecție solară protejează pielea copiilor dvs. de razele UV dăunătoare, dar nu uitați să le protejați și ochii!



Protecția ochilor copiilor este **deosebit de importantă!**



Copiii prezintă un risc crescut de lezare a ochilor de către radiațiile UV, deoarece cristalinul lor este încă clar și pupila este mai largă decât la adulți. Această expunere la UV poate contribui la stresul retinian cu consecințe ulterioare.

### CARE SUNT RISCURILE?



Razele ultraviolete provoacă oxidarea vitaminei C în cristalin, iar produsele acestei oxidări reacționează chimic cu proteinele din cristalin provocând cataractă.

SIMILAR CU ALBUȘUL DE OU EXPUS LA CĂLDURĂ, **PROTEINELE DIN CRISTALIN DEVIN ALBE LA PEA MULTĂ EXPUNERE LA UV!**



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ