**Ziua AUDIT 05.06.2019**

**CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL**

**Localitate respondent**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Sex**: M \_\_\_ F \_\_\_ **Vârsta**: \_\_\_\_\_ **Stare civilă**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Studii**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Punct de testare**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Operator**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1 băutură = 12 g alcool pur = 1 bere (330 ml) = 1 pahar vin (125 ml)  = 1 tarie (40 ml) **

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Intrebare** | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **Scor** |
| 1 | Cât de des beţi o băutură conţinând alcool? | Niciodata | Lunar sau mai rar | 2-4 ori pe luna | 2-3 ori pe saptamana | 4 sau mai multe ori pe sapt. |  |
| 2 | Câte băuturi consumaţi într-o zi obişnuită, atunci când beţi? | Una sau doua | Trei sau patru | Cinci sau sase | Sapte sau noua | Zece sau mai mult |  |
| 3 | Cât de des beţi 6 sau mai multe băuturi de alcool la o singură ocazie? | Niciodata | Lunar sau mai rar | Lunar | Saptamanal | Zilnic sau aproape zilnic |  |
| 4 | Cât de des aţi constatat în ultimul an că nu puteţi să vă opriţi din băut o dată ce aţi început? | Niciodata | Lunar sau mai rar | Lunar | Saptamanal | Zilnic sau aproape zilnic |  |
| 5 | Cât de des în ultimul an nu aţi reuşit să faceţi ceea ce era de aşteptat să faceţi din cauza băutului? | Niciodata | Lunar sau mai rar | Lunar | Saptamanal | Zilnic sau aproape zilnic |  |
| 6 | Cât de des în ultimul an aţi avut nevoie sa beţi prima băutură de dimineaţă ca să vă reveniţi dupa o beţie zdravănă? | Niciodata | Lunar sau mai rar | Lunar | Saptamanal | Zilnic sau aproape zilnic |  |
| 7 | Cât de des în ultimul an aţi avut un sentiment de remuşcare sau de vinovăţie după ce aţi băut? | Niciodata | Lunar sau mai rar | Lunar | Saptamanal | Zilnic sau aproape zilnic |  |
| 8 | Cât de des în ultimul an nu aţi putut să vă amintiţi ce s-a întamplat în noaptea trecută din cauză că aţi băut? | Niciodata | Lunar sau mai rar | Lunar | Saptamanal | Zilnic sau aproape zilnic |  |
| 9 | Dvs. sau altcineva a fost rănit ca rezultat al faptului că aţi fost băut? | NU |  | Da, dar nu in ultimul an |  | Da, in ultimul an |  |
| 10 | O rudă, un prieten, un doctor sau o altă persoană a fost îngrijorată de băutul dvs. sau v-a sfătuit să-l reduceţi? | NU |  | Da, dar nu in ultimul an |  | Da, in ultimul an |  |

**REZULTAT AUDIT**: **0-7***Consum nepericulos pentru sanatate /* **8-15***Consum riscant /* **16-19** Consum nociv / > **20** Consum extrem de nociv

**SCOR CHESTIONAR**: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_