



COVID-19 - Saját védelmünk érdekében

✓ **Tartsuk be a következő általános szabályokat:**

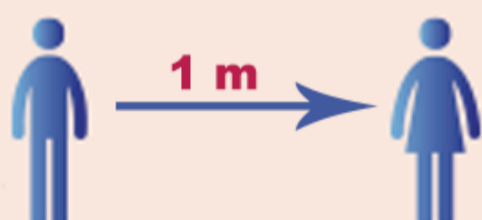
**Minél többször mosson kezet
vizzel és szappannal legalább 20 másodpercig!
Kötelező kezet mosni: étkezések előtt, WC
használat előtt és után, a szemek, az orr
és a száj érintését megelőzően.**



**Takarja el a száját és orrát
papírzsebkendővel vagy a
könyökhajlatba köhögjön
vagy tüsszentsen.**



**Tartson legalább 1 méter távolságot
az olyan személytől, aki köhög vagy tüsszög.**



Kerülje a zsúfolt helyeket!



**Ne vigye a gyermeket közösségbe,
ha az alábbi tüneteket észleli rajta:
láz, köhögés, tüsszögés, nehéz légzés,
izomfájdalom.**



**Kerülje a kapcsolatot
beteg személyekkel.**



**Ha az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koro-
navírus (SARS CoV-2) vagy esetleg arról van tudomása, hogy új koronavírussal igazoltan
fertőzött személlyel érintkezett és légúti fertőzésre utaló tünetei vannak (láz, köhögés,
nehézlégzés, torokfájás), akkor mielőbb hívja a 112-es segélyhívószámot.**

Láz



Köhögés



Nehéz
légzés



Torokfájás



**Csak hiteles forrásokból tájékozódjon:
Egészségügyi Minisztérium: www.ms.ro vagy a Nemzeti
Népegészségügyi Intézet honlapján: www.insp.gov.ro**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ