



CRSP București



Centrul Național de Evaluare
și Promovare a Stării de Sănătate



Institutul Național
de Sănătate Publică



Ministerul Sănătății

Campania

Ai grijă de sănătatea ta!

Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!

Mai 2022

Comunicat de presă

La nivel național, numărul cazurilor noi de tumori maligne depistate în perioada 2011-2020 a scăzut de la 57117 (an 2011) la 52350 (an 2020), acestea reprezentând o scădere a incidenței de la 283,5‰ locuitori în 2011 și 271,8‰ locuitori în 2020 (an cu o scădere mai accentuată, în contextul pandemiei COVID-19).

În ceea ce privește mortalitatea prin tumori maligne, în perioada 2011-2020, se constată un trend ușor ascendent, de la 213,8‰ locuitori în 2011 la 232,3‰ locuitori în 2017. În anul 2020 în contextul pandemiei mortalitatea a scăzut la 223,0‰.

La nivel European statele membre UE au pus bazele unei abordări comune în lupta împotriva cancerului. O componentă importantă a acestuia o reprezintă depistarea și minimalizarea impactului factorilor de risc implicați în declanșarea și dezvoltarea tumorilor.

În UE, principala cauză favorizantă a cancerului este fumatul. Excesul de greutate sau obezitatea, alimentația nesănătoasă, lipsa activității fizice, precum și consumul de alcool, reprezintă ca și consumul de tutun, indicatori ai unui stil de viață nesănătos și constituie o altă cauză majoră a apariției acestei boli

*

Desfășurată sub sloganul „*Ai grijă de sănătatea ta! Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!*”, campania privind cancerul are ca **temă** în 2022, **Și tu poți preveni cancerul!**

Scopul campaniei este: **Conștientizarea populației asupra factorilor de risc comportamentali, care pot declanșa sau favoriza evoluția cancerului!**

Campania are ca **obiective** creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației asupra:

- Importanței cunoașterii factorilor de risc comportamentali care pot favoriza apariția cancerului
- Măsurilor active de diminuare a factorilor de risc comportamentali (renunțarea la fumat, diminuarea consumului de alcool, controlul greutateii corporale, adoptarea unui stil de viață sănătos, etc)

Mesajele principale ale campaniei sunt:

- Informarea corectă asupra diferiților factori de risc este esențială pentru eficacitatea prevenției și diminuarea efectelor nocive ale acestora.
- Anumite tipuri de cancere (pulmonar, de sân, colorectal,etc) pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos.
- Conștientizarea impactului factorilor de risc comportamentali în declanșarea cancerului vă poate salva viața.

În România, implicarea promotorilor sănătății în stimularea schimbării comportamentale a populației, prin adoptarea unui stil de viață sănătos, reprezintă o modalitate accesibilă de prevenție în apariția cancerului, fiind la îndemâna tuturor.

De asemenea, mediatizarea largă a campaniei din 2022 „*Ai grijă de sănătatea ta! Un stil de viață sănătos și controlul comportamentelor cu risc îți măresc șansele de a nu deveni pacient oncologic!*” prin toate canalele de informare, poate ajuta publicul larg să conștientizeze mai bine asupra prevenției acestei boli.