**1. Politicăscrisăprivindalăptarea care să fie comunicatăregulatîntregului personal de îngrijire.**

**2. Întregulpersonal de îngrijiresă fie instruitînscopulaplicăriiacesteipolitici.**

**3. Toategravidelesă fie informatedespreavantajelealăptăriişiaspectele practice ale alăptării.**

**4. Mameleajutatesăînceapăalăptareaînprimelecinci minute dupănaşteresauimediat ce mamaîşirevinedupăanestezie (pentrunaşterileprincezariană cu anesteziegenerală).**

**5. Mamelesă fie informatesăalăptezeşi cum sămenţinăsecreţialactatăchiaratuncicândsuntdespărţite de copiiilor.**

**6. Nou-născuţilorsă nu li seoferealimente saulichide, alteledecâtlaptelematern, cu excepţiacazurilor cu indicaţiemedicală.**

**7. Rooming-in-ulpracticat, pentru apermitemameişicopiluluisărămânăîmpreună 24 ore pezi.**

**8. Alăptareala cererea copilului.**

**9. Copiilor care sug la sânsă nu liseoferesuzetesautetine (biberon).**

**10. Constituireagrupurilor de sprijinpentrumame.Încurajareașiîndrumareamamelorcătreacestegrupuri de sprijinla externareadinmaternitate.**



**10 pașipentru o alăptare de success:**

**InițiativaSpitalulPrieten al Copilului**

<http://www.spital-prieten.ro/resurse/cei-10-pasi-pentru-o-alaptare-de-succes.html>

Acest document descriemodul specific în care maternităţile pot promovaalăptarea.





<http://worldbreastfeedingweek.org/>



****

CNEPSS

**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE**

**Material realizatîncadrulsubprogramului de evaluareşi promovare a sănătăţiişieducaţiepentrusănătate al Ministerului Sănătății - pentrudistribuțiegratuită**