**ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPŢIEI**

***CONTRACEPŢIA: “DREPTUL TĂUESTE ȘIRESPONSABILITATEA TA!”***

**26 Septembrie 2019**

***Contracepția*: Măsură temporară și reversibilă de evitare a sarcinii, constând în utilizarea unei metode contraceptive sau folosirea unui produs contraceptiv.**

***Planificarea familială:* Dreptul persoanelor și a cuplurilor de a anticipa și de a-și atinge numărul dorit de copii.**

**ROMÂNIA, 2018:**

* **12,0 avorturi ‰ la femei fertile**(40.539 ) în ianuarie-septembrie.
* **Numărul de avorturi a fost în scădere în toate regiunile.**
* Cele mai numeroase avorturi au fost în **reg. Sud-Muntenia- 6126, Nord-Est- 5428 și Sud-Est- 5056.**
* **5 din 10 mame cu vârsta sub 18 ani** nu au fost niciodată la control ginecologic**,** ceea ce a dus la **o rată de patru ori mai mare a nașterilor premature.**

**EUROPA:**

* **43% din sarcinisunt neintenționate(2019).**
* **75,1% dintrefemeilecăsătorite de vârstăreproductivă**au**acceslimitat la metodele de contracepție (2018).**
* **In anul 2018, dintrefemei :**
* **70%** utilizeazăcontracepțieprin**oricemetodă;**
* **61%** utilizează**metodemoderne de contracepție ;**
* **21%** utilizează**prezervativ;**
* **20%,** utilizează**comprimate ;**
* **11%** utilizează **DIU.**

**Avorturipegrupe de vârstă a mamei, între 2009 – 2018, înRomânia, ‰ femei**

**Rata avorturilorînUE, 2013-2017**

**Sarcinaşi/saunaștereaînadolescenţă**crescriscul de :

* + avortșicomplicații;
  + naștereprematură;
  + naștere de copii cugreutatemică;
  + deces al mameișicopilului;
  + absenteismși abandon şcolar;
  + abandon al copiilor;
  + izolaresocială

**Adresarea la serviciile de contracepție/planificare familialăprevine 2 din 3 decese materne, cât și 1,1 milioane decese infantile/an.**

**Lacabinetul de planificarefamilală  se poatebeneficia de :**

* accesșifărătrimitere de la medicul de familie;
* informațiişi fără a fi însoțiți de părinți,chiardacăpaciențiiau vârstasub 16 ani ;
* consilieregratuită pentrualegereauneimetode contraceptive adecvată;
* recomandăripentruprevenireabolilorcutransmiteresexuală.

Informațiidesprecel mai apropiat cabinet de planificarefamilală, la adresa :<https://www.planificaneprevazutul.ro/cabinete-planificare-familiala/>





CNEPSS

MINISTERUL **SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI**

**DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATECRSP IAȘI DSP IAȘI**

**Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită**