**Pentru mulți adolescenți, sarcina și nașterea nu sunt nici planificate, nici dorite.**

****

**În România**

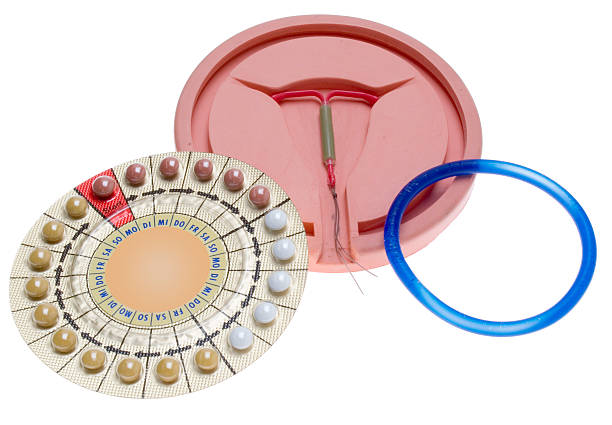
* **În 2017au fostînregistrate :**
  + **cele mai multenașteridin Europa la fetecuvârstade 10 – 14 ani,(383) și15-19 ani (12.641);**
  + **289avorturi la fete de 10-14 ani ;**
  + **5267 avorturi la fete de 15-19 ani.**
* **În 2018, 5 din 10 mame cu vârsta sub 18 ani nu au fost niciodată la control ginecologic, ceea ce a dus la o rată de patru ori mai mare a nașterilor premature.**

**La nivel european**

* **75% dintrefemeilecăsătoritecuvârsta 15-49 ani au nevoile de planificareafamilialăsatisfăcutecumetode contraceptive moderne.**
* **78,5% femei 15-49 anidorescsăevitenaşterea.**
* **43% dintresarcinisunt nedorite.**

**Consecințele nașterii/avorturilor la adolescente:**

* **nou-născut cu greutate mică;**
* **copil abandonat;**
* **copil decedat;**
* **avort și complicații;**
* **naștere prematură;**
* **decesul mamei;**
* **abandon al copiilor;**
* **izolare socială;**
* **absenteism și abandon școlar.**

****

**Pentru prevenirea consecințelor negative pentru dv. și copil, înainte de debutul vieții sexuale vă puteți adresa :**

* **unuimedic din cabinetul de**

**planificare familială;**

* **medicului de familie, asistentului medical, asistentului medical**

**comunitar, mediatorului sanitar.**

**Planificarea familială permite**

**persoanelor să decidă asupra numărului**

**dorit de copii și asupra intervalului dintre sarcini.**

**Discutațicupartenerul dv. despre**

**dorința de a folosi o metodă de**

**contracepțieși mergeți împreună să**

**consultațimedicul, asistentul medical,**

**asistentul medical comunitar,sau**

**mediatorul sanitar.**

**Planificarea familială permite**

**persoanelor să decidă asupra numărului dorit de copii și asupra intervalului dintre sarcini.**

**La cabinetul de planificarefamilală  beneficiați de :**

* + **accesșifărătrimitere de la medicul de familie;**
  + **informațiişi fără a fi însoțiți de părinți,chiardacăavețivârstasub 16 ani ;**
  + **consilieregratuită pentru**

**alegereauneimetode contraceptive adecvată ;**

* + **recomandăripentruprevenireabolilorcutransmiteresexuală.**



Informaţiidesprecel mai apropiat cabinet de planificarefamilială, găsiţila adresa :

<https://www.planificaneprevazutul.ro/cabinete-planificare-familiala/>



**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ HARGHITA**



**MINISTERULINSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL REGIONAL SĂNĂTĂȚIIDE SĂNĂTATE PUBLICĂ DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI**

**Informează-te înainte de a lua contraceptive!**

**1. Alegecugrijă!Discută cu un medic, află care sunt avantajele și dezavantajele, efectele secundare și alege metoda potrivită vârstei și sănătății tale.**

**2. Respectăsfaturilemedicului!Mergi la medic periodic. Respectă indicațiile acestuia.Informează-l dacă folosești și alte medicamente.**

**3. Uită de mituri!Pilulele nu îngrașă și nu afecteazăfertilitatea, atât timp cât suntluate sub supraveghereamediculuișisuntpotrivitepentru tine.**

**4. Fiihotărâtășiiainițiativa!Decide tu când mergi la doctor ca sa alegi o metodacontraceptivă. Poți săalegio metodă permanentă (legareatrompeloruterine) saureversibilă (pilule contraceptive sausterilet). În cazulacestoradinurmă,iaîn considerareși timpul care trebuie sa treacădupăoprirealorpentru ca fertilitatea sa revină.**

**5.Gândește-te la costurilemetodei de contraceptive!E bine să iei în calcul și cum îți va afecta bugetul: costul lunar pentru metoda aleasă, costurile suplimentare, după caz plata medicului pentru aplicarea metodei (steriletului),tratamentul eventualelor**

**complicații.**

**6. Avortul nu e o soluţie. Avortulnu e o metodă de contracepţie. Consecințele pot fi dezastruoase. După câtevaavorturi, șansele de a avea un copilscadconsiderabil.**

***Materialrealizatîncadrulsubprogramuluide evaluareşipromovare a sănătăţiişieducaţiepentrusănătatealMinisteruluiSănătăţii-pentrudistribuiregratuită.***

**ZIUA MONDIALĂA CONTRACEPȚIEI**

***CONTRACEPŢIA: “DREPTUL TĂUESTE ȘIRESPONSABILITATEA TA!”***



**INFORMEAZĂ-TE ȘI ALEGE**

**METODA CONTRACEPTIVĂ POTRIVITĂ**

***24 SEPTEMBRIE 2019***

***Acest pliant se adreseazăadolescentelor***