**Campania**

 **“Protejează-ți sănătatea!  Sănătatea reproducerii – dreptul și responsabilitatea ta!”**

**FEBRUARIE 2022**

**Sănătatea reproducerii în condițiile infecției cu COVID-19**

**Recomandări UNICEF pentru femeile însărcinate:**

- să adopte măsuri de precauție pentru a se proteja de expunerea la virus și să-i protejeze și pe cei din jur;

- să continue să-și alăpteze nou-născutul chiar dacă sunt infectate cu noul virus sau suspecte de a fi infectate, deoarece virusul nu se transmite prin laptele matern.

- Mamele cu COVID-19 trebuie să poarte mască atunci când alăptează si să se spele pe mâini înainte și după ce vin în contact cu nou-născutul;

- să beneficieze de suport medical după naștere.

- gravidele mai în vârstă, supraponderale sau cu afecțiuni medicale preexistente (hipertensiunea arterială, diabet), prezintă un risc crescut de apariție a infecției grave cu COVID-19.

- femeile însărcinate cu simptome de COVID-19 au prioritate la testare.

 **Recomandări OMS pentru adolescenți și tineri:**

* Toate grupele de vârstă se pot infecta cu COVID-19.
* **Adolescenții pot să răspândească COVID-19 la alte persoane, chiar dacă au simptome ușoare sau nu au simptome**.



**Pentru o bună sănătate reproductivă, înainte de a începe viața sexuală, este necesar și foarte important să fiți informați correct despre:**

1. Contracepție
2. Bolile cu transmitere sexuală
3. Avort
4. Planificare familială

**Sănătatea reproducerii**

**este importantă în egală măsură pentru femei și bărbați**

*![C:\Users\ISP\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\SNEWYN1R\68-hands-png-hand-image-[1].png]()*

 MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

**Unica metodă**

**contraceptivă**

**care vă protejează atât de sarcinile nedorite cât și de bolile cu transmitere sexuală este**

**prezervativul masculin!**

**Informează-te despre**

**sănătatea reproducerii din surse de încredere!**

https://insp.gov.ro/sites/cnepss/contraceptia-sanatatea-reproducerii/,

<https://www.sexulvsbarza.ro/cabinete-de-planificare-familiala/>

**Înainte de începerea vieții sexuale consultă împreună cu partenerul/ partenera ta un profesionist (medicul, asistentul medical, asistentul medical comunitar sau mediatorul sanitar)!**

**Ai grijă de sănătatea ta reproductivă. Aceasta are un impact direct și asupra sănătății partenerei/**

**partenerului tău!**

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE

 

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

**MATERIAL REALIZAT ÎN CADRUL SUBPROGRAMULUI DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE AL MINISTERULUI SĂNĂTĂȚII - PENTRU DISTRIBUȚIE GRATUITĂ**



DSP IAȘI

 DSP IAȘI

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

**MATERIAL REALIZAT ÎN CADRUL SUBPROGRAMULUI DE EVALUARE ȘI PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII ȘI EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE AL MINISTERULUI SĂNĂTĂȚII - PENTRU DISTRIBUȚIE GRATUITĂ –**