IULIE - AUGUST 2025
CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII
Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII | Institutul Național de Sănătate Publică

ROMÂNIA

În ultimii 5 ani

88.265
de nașteri la mame minore

3.662
mame cu vârsta sub 15 ani

În anul 2023

14.365
Nou născuți din mame sub 19 ani



1 din 9
nou-născuți are mămică adolescentă

În Uniunea Europeană, aproape jumătate din mămicile cu vârsta sub 15 ani provin din România

SITUAȚII CARE PUN ADOLESCENTELE LA RISC DE SARCINI NEDORITE

- Căsătorii timpurii;
- Abuzul de substanțe (alcool, droguri);
- Violența sexuală;
- Lipsa educației sexuale;
- Nivel educațional redus;
- Sărăcie;
- Lipsa autonomiei financiare;
- Lipsa sprijinului parental;
- Lipsa/acces scăzut la metode de contracepție;
- Debut timpuriu al activității sexuale;
- Lipsa/acces scăzut la servicii de planificare familială;

CONSECINTE NEDORITE ALE SARCINILOR LA ADOLESCENTE

Pentru copil

- Naștere prematură și greutate mică la naștere
- Apgar mic
- Nou născut mort
- Nivel educațional mai scăzut
- Acces redus la îngrijire și sprijin familial stabil
- Risc crescut de a repeta ciclul sarcinilor în adolescență.

Pentru mamă

- Risc crescut de complicații : eclampsie, pre-eclampsie, ruptură prematură de membrane, anemie, preeclampsie,
- Deces matern,
- Infecţii cu transmitere sexuală
- Anxietate, depresie, izolare socială,
- Abandon școlar, șanse reduse de angajare,
- Dependență financiară,
- Discriminare și stigmatizare,
- Violență și vulnerabilitate – risc crescut de abuz și căsătorii forțate.



MĂSURI DE REDUCERE A PROBLEMATICII SARCINILOR NEDORITE LA ADOLESCENTE

Familie

- Sprijin parental;
- Încurajarea educației și a educației sexuale;

Comunitate

- Program educațional în școală;
- Încurajarea abstinenței și a contracepției;

Sistem de sănătate

- Servicii de planificare familială;
- Disponibilitate mijloace contraceptive;

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită